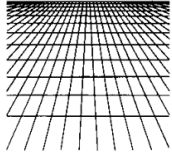
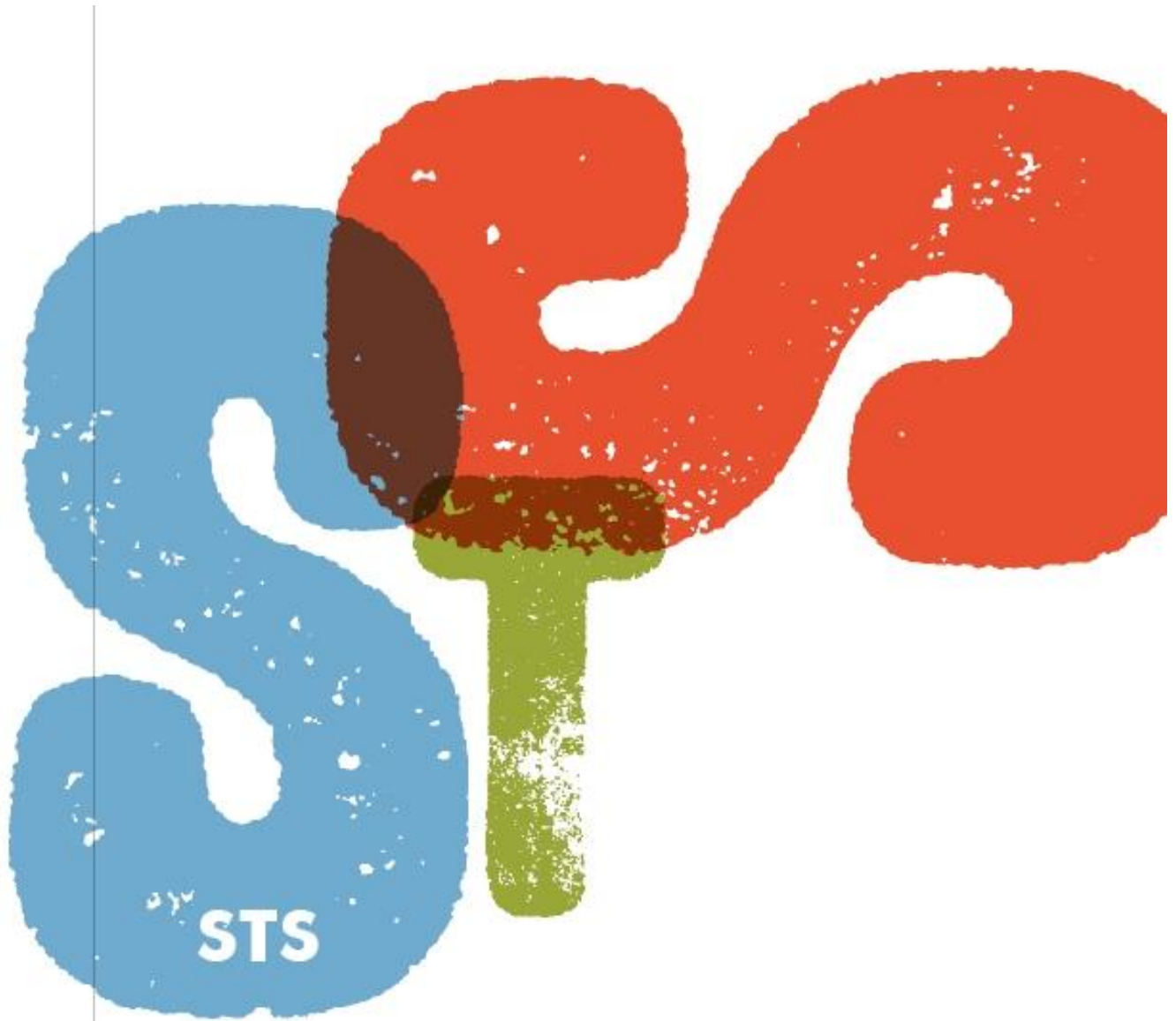


sts scuola territoriale per la salute



Amministrazioni Comunali di:
BASILIANO, BERTIOLO, CAMINO AL TAGLIAMENTO, CASTIONS DI STRADA, CODROIPO, LESTIZZA,
MERETO DI TOMBA, MORTEGLIANO, SEDEGLIANO, TALMASSONS, VARMO.
A.S.S. N. 4 "MEDIO FRIULI" – Azienda Servizi Sanitari
A.C.A.T. – Associazione Club Alcolisti in Trattamento



PROGRAMMA ANNO 2014

Approvato nell'Assemblea dei Sindaci del 2 Luglio 2014

AREA FAMIGLIA E MINORI

ASSE SCOLASTICO

PRATICA PSICOMOTORIA: dal piacere di agire...al piacere di pensare.....	Pag.3
MUOVERSI IN ARTE: laboratori artistici di espressione corporea.....	Pag.4
PROGETTO "PETS"	Pag.5
LABORATORI TEMATICI PER LE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO.....	Pag.5/6
PERCORSI PER GLI INSEGNANTI DELLE SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO.....	Pag.7
PROGETTO "UNPLUGGED" PER GLI INSEGNANTI DELLE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO.....	Pag.7/8
LABORATORI TEMATICI INTERCLASSE SUI TEMI DELLA SALUTE PER LA SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO.....	Pag.8

ASSE TERRITORIALE

INIZIATIVE A SOSTEGNO DELLA GENITORIALITA': NATI PER LEGGERE - NATI PER GIOCARE - NATI PER LA MUSICA- MASSAGGIO AL BAMBINO- INIZIATIVE A SOSTEGNO DELL'ESSERE GENITORI.....	Pag.9
PERCORSI DI PROMOZIONE E POTENZIAMENTO DELLA LETTURA PER LA FASCIA 10/14 ANNI.....	Pag.10

AREA ADULTI E ANZIANI

PROGETTI A VALENZA ANNUALE

GRUPPI DI CAMMINO.....	Pag.11
AFA: attività fisica adattata.....	Pag.11
PREVENZIONE INCIDENTI DOMESTICI.....	Pag.12

AREA FAMIGLIA E MINORI ASSE SCOLASTICO

PRATICA PSICOMOTORIA : dal piacere di agire ... al piacere di pensare

Il progetto prevede la realizzazione di Corsi di pratica psicomotoria educativa preventiva secondo il metodo AUCOUTURIER articolati in 20 sedute a cadenza settimanale, della durata di 1 ora, per ciascun gruppo di alunni nell'arco dell'intero anno scolastico, alla presenza dell'insegnante di sezione.

OBIETTIVI:

- Sviluppare in modo armonico la comunicazione come capacità di esprimersi, partecipare, mettersi in relazione significativa con il mondo circostante
- Favorire il processo di Creazione come capacità di dare una varietà di significati all'oggetto
- Aprire al Pensiero operatorio e di anticipazione degli eventi come capacità di trasformare, di associare, di creare problemi, partendo dalle componenti fisiche dell'oggetto

DESTINATARI: bambini frequentanti le scuole dell'infanzia Pubbliche e Paritarie dell'Ambito Distrettuale.

AZIONI:

Realizzazione di Corsi di pratica psicomotoria educativa preventiva secondo il metodo AUCOUTURIER.

La seduta si articola in tre tempi:

- tempo riservato all'espressività motoria
- tempo per il racconto interattivo della storia
- tempo riservato ad attività di rappresentazione simbolica attraverso la costruzione, il disegno, il modellaggio, il linguaggio.

Inoltre sono previste le seguenti attività indirette:

- incontri di Gruppo Tecnico (psicomotriciste, referenti del progetto e coordinatore STS)
- incontri di presentazione, pianificazione e verifica fra insegnanti e psicomotriciste nelle singole scuole
- incontri di presentazione e restituzione con i genitori e psicomotriciste nelle singole scuole.

COSTI (sulla base delle adesioni relative agli anni precedenti):

Anno 2014 Gennaio – Giugno: 32.256,00 euro

Anno 2014 Luglio – Dicembre: 1.612,80 euro

TEMPI:

Anno scolastico 2014/2015 (avvio da ottobre 2014 – conclusione entro giugno 2015);

MUOVERSI IN ARTE: laboratori artistici di espressione corporea

Il progetto prevede la realizzazione di Laboratori Artistici di espressione corporea attraverso la musica ed il teatro della durata di 1 ora a cadenza quindicinale per 6 ore suddivise in interventi di un ora o più a seconda delle esigenze per classe d'età e per caratteristiche del gruppo di alunni, alla presenza dell'insegnante di classe gestiti da uno psicologo specializzato.

OBIETTIVI (CLASSI 1[^] e 2[^]):

- Sviluppare in modo armonico la comunicazione come capacità di esprimersi, partecipare, mettersi in relazione significativa con il mondo circostante
- Acquisire la consapevolezza del proprio corpo, delle proprie azioni e del proprio pensiero attraverso il movimento
- Favorire il processo di Creazione come capacità di dare una varietà di significati all'oggetto

OBIETTIVI (CLASSI 3[^], 4[^] e 5[^]):

- Favorire la consapevolezza di sé e delle proprie emozioni
- Potenziare le abilità psico-sociali e comunicative
- Favorire la gestione delle difficoltà e di tolleranza delle frustrazioni
- Sviluppare capacità organizzative

DESTINATARI: alunni frequentanti le scuole primarie appartenenti all'ambito distrettuale dalla classe 1[^] alla classe 5[^].

AZIONI:

- Realizzazione di Laboratori artistici di espressione corporea attraverso la musica e il teatro in un percorso di 6 ore totali, suddiviso in laboratori della durata di 1 ora o più a cadenza quindicinale.

Inoltre sono previste le seguenti attività indirette:

- incontri di Gruppo Tecnico (operatori specializzati, referenti del progetto e coordinatore STS)
- incontri di presentazione, pianificazione e verifica fra insegnanti e operatori nelle singole scuole
- incontri di presentazione e restituzione ai genitori e insegnanti nelle singole scuole

COSTI (sulla base delle adesioni relative agli anni precedenti):

Anno 2015 Gennaio – Giugno: 25.600,00 euro

TEMPI:

Anno Scolastico 2014/2015: progetto con avvio da Gennaio 2015 e conclusione entro giugno 2015

PREVENZIONE INCIDENTI DOMESTICI "PROGETTO PETS"

Realizzazione di percorsi educativi didattici nelle scuole primarie del territorio (per la fascia 6-11 anni) al fine di avvicinare i bambini al rapporto con l'animale domestico in sicurezza.

OBIETTIVI:

- Conoscenza delle caratteristiche degli animali domestici e del corretto approccio
- Stimolazione della capacità di osservazione e tattili
- Incremento dell'autocontrollo, dell'ascolto e gestione delle emozioni
- Sviluppo delle dimensioni comunicative

DESTINATARI: alunni frequentanti le classi 4[^] e 5[^] delle scuole primarie appartenenti all'ambito distrettuale

AZIONI:

- Azioni preparatorie, da parte degli insegnanti sul gruppo classe, all'incontro con l'operatore veterinario del Dipartimento;
- Realizzazione del laboratorio di 2 ore di intervento per classe_(2 incontri per classe di 1 ora ciascuno a cadenza quindicinale) realizzate dalla figura del veterinario esperto dell'ASS 4 alla presenza dell'insegnante di classe.

COSTI:

Isorisorse Azienda Sanitaria

TEMPI:

Anno scolastico 2014/2015 progetto da avviare a ottobre 2014.

LABORATORI TEMATICI PER LE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO

Il progetto prevede la realizzazione di laboratori sulle tematiche dell'affettività/relazionalità nelle classi delle Scuole Secondarie di Primo Grado della durata di 4/6 ore.

OBIETTIVI:

- Sostenere i ragazzi nel loro percorso di crescita personale e sociale sano, sostenendo l'autonomia e autodeterminazione, affrontando le seguenti tematiche:
 - Classe 1[^] - la consapevolezza di sé e delle proprie emozioni, l'autoregolazione, la costruzione dei rapporti con l'altro;
 - Classe 2[^] - i cambiamenti del corpo e le diversità;
 - Classe 3[^] - la salute, il rapporto con l'altro, la contraccezione.

DESTINATARI: le classi delle Scuole Secondarie di Primo Grado, dalla 1[^] alla 3[^].

AZIONI:

- Il progetto prevede la realizzazione di laboratori a tema orientati alla dimensione relazionale, affettiva e della sessualità, nelle classi delle Scuole Secondarie di Primo Grado della durata di 4 ore (per le classi 1[^] e 2[^]) o di 6 ore (per le classi 3[^]) alla presenza dell'insegnante di classe gestiti da uno psicologo. Per le classi 3[^] si aggiunge un laboratorio tematico di 2 ore gestito da una figura sanitaria tale figura curerà inoltre, in continuità con i precedenti anni scolastici, uno spazio di ascolto dei ragazzi all'interno delle scuole.

Il progetto prevede:

- Interventi in aula o extra-aula (attraverso il gioco, la discussione plenaria, i lavori di gruppo) per azioni dirette al gruppo classe e di tutoring agli insegnanti nella realizzazione di programmi di potenziamento delle abilità psico-sociali dei ragazzi
- Incontri di supervisione agli insegnanti legati alle attività messe in atto ed ai risultati emersi
- attività di sportello per l'educazione sessuale rivolto ai ragazzi che vogliono approfondire tematiche personali con la figura sanitaria

Il progetto comprende inoltre:

- incontri di programmazione con gli insegnanti;
- incontri di presentazione iniziale del progetto ai genitori di tutti gli alunni coinvolti;
- consulenza sulla lettura del disagio giovanile, anche legato a situazioni individuali ed invio ai servizi territoriali.

COSTI (sulla base delle adesioni relative agli anni precedenti):

Anno 2015 Gennaio – Giugno: 16.340,00 euro

TEMPI:

Anno Scolastico 2014/2015: progetto con avvio da Gennaio 2015 e conclusione entro giugno 2015

PERCORSI PER INSEGNANTI DELLE SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO

Il progetto prevede l'avvio di un percorso formativo e di condivisione con gli insegnanti delle scuole primarie e secondarie di primo grado condotto da un esperto volto a fornire strumenti concreti di lavoro per la crescita dei minori e favorire una condivisione delle modalità di intervento nelle scuole appartenenti all'Ambito Distrettuale.

OBIETTIVI:

- Sostenere gli insegnanti nel loro ruolo educativo
- Fornire strumenti metodologici di lavoro per favorire la crescita del minore, la consapevolezza di sé, la creazione di un clima di fiducia e rispetto reciproco, lo sviluppo di competenze emotive e relazionali, lo sviluppo della capacità di dialogo e di negoziazione
- Favorire un dialogo ed un confronto tra le diverse realtà scolastiche presenti nel territorio

DESTINATARI: un gruppo sperimentale di insegnanti di ruolo presenti nelle Scuole Primarie e Secondarie di Primo Grado del territorio dell'Ambito.

AZIONI:

- Avvio di incontri di formazione e confronto destinati agli insegnanti per un totale di 20 ore circa in orario extra-scolastico (con cadenza da definirsi) realizzate dalla figura di un esperto nei processi educativi e formativi.

COSTI (sulla base delle adesioni relative agli anni precedenti):

3.500,00 euro

TEMPI:

Anno Scolastico 2014/2015 - progetto con avvio da settembre 2014 e conclusione a giugno 2015.

PROGETTO "UNPLUGGED"

Il progetto prevede l'attuazione di un programma di prevenzione delle dipendenze e promozione della salute basato sul modello dell'influenza sociale, disegnato, a partire dalle migliori evidenze scientifiche, da un gruppo di ricercatori europei e valutato nell'ambito dello studio EU-Dap (European Drug addiction prevention trial). Tale progetto viene condotto dal Dipartimento di Prevenzione dell'ASS Medio Friuli, all'interno dei programmi di prevenzione e salute.

OBIETTIVI

- Supportare gli insegnanti nel loro compito educativo
- Sostenere i ragazzi nelle loro capacità personali ed interpersonali attraverso il potenziamento delle abilità trasversali (quali l'assertività, la capacità di prendere decisioni, definire obiettivi, gestire lo stress).

DESTINATARI: insegnanti e ragazzi frequentanti le scuole secondarie di primo e secondo grado dell'ambito distrettuale

AZIONI:

- Formazione degli insegnanti sull'utilizzo delle 12 Unità Strutturate della durata di 20 ore (gestito dal Dipartimento di Prevenzione dell'ASS 4 Medio Friuli)
- Realizzazione del percorso di 12 Unità Strutturate a cura degli insegnanti nelle classi
- Monitoraggio e supporto degli insegnanti nella realizzazione del progetto e nella gestione/ soluzione delle difficoltà emerse.

COSTI:

Isorisorse Azienda Sanitaria

TEMPI:

Anno Scolastico 2014/2015 - progetto con avvio da settembre 2014.

LABORATORI TEMATICI INTERCLASSE SUI TEMI DELLA SALUTE PER LE CLASSI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO

Il progetto prevede l'attuazione di un programma di prevenzione delle dipendenze e promozione della salute attraverso un lavoro mirato ai ragazzi delle scuole secondarie di secondo grado proposto in laboratori allargati utilizzando le Assemblee mensili di Istituto.

OBIETTIVI:

- Fornire ai ragazzi strumenti e informazioni sulle tematiche di prevenzione e della salute
- Supportare gli insegnanti nel loro compito educativo
- Sostenere i ragazzi nelle loro capacità personali ed interpersonali attraverso il potenziamento delle abilità trasversali .

DESTINATARI: ragazzi frequentanti le scuole secondarie di secondo grado dell'ambito distrettuale.

AZIONI:

- Coinvolgimento dei ragazzi nell'organizzazione di attività laboratoriali sulle tematiche di salute suddivise in gruppi allargati (ad es in assemblee di istituto o in altri momenti allargati)
- Realizzazione di laboratori tematici a cura di un professionista con gruppi di studenti
- Coinvolgimento degli insegnanti sulle tematiche di promozione della salute e prevenzione delle dipendenze .
- Partecipazione al gruppo tecnico di continuità tra i professionisti che si occupano di educazione affettivo-relazionale e che intervengono su fasce d'età diverse nel territorio dell'Ambito, in sinergia con gli operatori dell'area-materno infantile e del Referente delle progettualità per i minori dell'Ambito distrettuale.

COSTI (sulla base delle adesioni relative agli anni precedenti):

2.250,00 euro

TEMPI:

Anno scolastico 2014/2015 - progetto con avvio da settembre 2014 e conclusione a giugno 2015.

AREA FAMIGLIA E MINORI ASSE TERRITORIALE

INIZIATIVE A SOSTEGNO DELLA GENITORIALITA'

OBIETTIVI:

- Rafforzare la relazione affettiva genitore-figlio attraverso l'accrescimento della capacità di leggere i sentimenti e le emozioni proprie e del proprio figlio.
- Creare occasioni di incontro, confronto e dialogo tra genitori su modelli ed esperienze educative nella prima infanzia

AZIONI:

1. **Nati per Leggere:** Percorsi finalizzati allo sviluppo della capacità narrativa dell'adulto e allo sviluppo della capacità di ascolto del bambino
Sono previsti percorsi rivolti a genitori- adulti- educatori e bambini da 0 a 7 anni , sui libri per l'infanzia per valorizzazione della lettura fin dai primi anni di vita del bambino.
2. **Nati per giocare:** percorsi finalizzati a rafforzare la relazione genitore-figlio attraverso la metodologia della pratica psicomotoria educativa.
Sono previsti percorsi, organizzati in 10 incontri pratici e 3 teorici, rivolti a genitori e figli dagli 8 mesi i 6 anni.
3. **Nati per la musica:** Percorsi finalizzati allo sviluppo delle potenzialità espressive e creative del bambino attraverso l'esplorazione sonora.
Sono previsti percorsi laboratoriali per lo sviluppo del canale comunicativo/espressivo legato al suono ed alla musicalità nella relazione fra genitori e figli dai 2 mesi ai 6 anni.
4. **Massaggio al bambino**
Percorsi finalizzati all'acquisizione di tecniche di massaggio efficaci da parte dei genitori per i bambini da 2 mesi all'anno di vita. I corsi contengono contenuti di tipo pratico- esperienziale a cui si aggiungono contenuti di tipo teorico.
E' prevista la realizzazione di corsi articolati in 4 incontri di un ora e mezza ore ciascuno.
5. **Iniziative a sostegno dell'Essere genitori**
L'attività verrà attuata all'interno delle scuole dell'Ambito e troverà allineamento con i "Percorsi per insegnanti delle scuole primarie e secondarie di primo grado".

COSTI:

Nati per Leggere: 7.000,00 euro

Nati per giocare: 4.032,00 euro

Nati per la musica: 4.540,00 euro

Massaggio al bambino: 2.400,00 euro

Iniziative a sostegno dell'Essere genitori: 2.000,00 euro

TEMPI:

Anno 2014.

SEDI:

Nati per Leggere: biblioteche situate in comuni dell'Ambito da definire;

Nati per giocare: palestre attrezzate con i materiali della pratica psicomotoria situate in comuni dell'Ambito da definire;

Nati per la musica: biblioteche situate in comuni dell'Ambito da definire;

Massaggio al bambino: presso la sede del Distretto Sanitario del Comune di Mortegliano;

Iniziative a sostegno dell'Essere genitori: da definire in base alla declinazione del progetto.

PERCORSI DI PROMOZIONE E POTENZIAMENTO DELLA LETTURA PER LA FASCIA 10/14 ANNI

OBIETTIVI

- Rafforzamento della lettura come strumento di riflessione, di espressione e di confronto
- Acquisizione di una maggior consapevolezza di sé, dei sentimenti e delle emozioni proprie e dell'altro
- Creare occasioni di incontro, scoperta, confronto e dialogo tra ragazzi su tematiche specifiche
- Favorire occasioni di scambio di conoscenze, idee e cultura.

AZIONI:

- Realizzazione di percorsi finalizzati allo sviluppo della capacità narrativa dei ragazzi e all'incremento e rafforzamento del legame con il libro
Sono previsti percorsi rivolti a ragazzi della fascia 10/14 anni finalizzati all'avvicinamento e al potenziamento della lettura.
- Avvio/Creazione di gruppi di lettura itineranti per ragazzi nelle biblioteche del territorio ed in luoghi meno strutturati (parrocchie, campetti) per creare momenti formativi e di avvicinamento di altri ragazzi.

COSTI:

2.000,00 euro

TEMPI:

Anno 2014.

SEDI:

Biblioteche situate in comuni dell'Ambito

AREA ADULTI e ANZIANI

GRUPPI DI CAMMINO

OBIETTIVI:

- Promuovere adeguati comportamenti e stili di vita
- Mantenere adeguate abilità motorie nella popolazione adulta e anziana

AZIONI:

- Promozione
- Organizzazione
- Avvio di 'gruppi di cammino' (sostegno ad un progetto avviato all'interno di 'Città sane') in collaborazione con stake holder significativi del territorio (es. UTE)

COSTI:

2.500,00 euro

TEMPI:

Anno 2014.

SEDI:

Comuni da definire

AFA: ATTIVITA' FISICA ADATTATA

Il progetto prevede la realizzazione di programmi di esercizi fisici non sanitari, svolti in gruppo sotto forma di corsi, appositamente predisposti per persone che, a causa di patologie stabilizzate, presentano una ridotta capacità motoria/funzionale, nell'ambito di un percorso di prevenzione e promozione della salute seguendo le linee guida dell'Istituto Superiore per la Sanità.

I corsi sono diretti da operatori qualificati e adeguatamente formati e finalizzati al miglioramento dello stato fisico generale, al contenimento della progressione di alcune patologie invalidanti e al miglioramento della qualità della vita per tutte le persone che presentano una limitazione della mobilità.

OBIETTIVI:

- Migliorare lo stile di vita delle persone adulte e anziane in condizione di salute stabili
- Prevenire e limitare la disabilità in favore di persone in assenza di malattia acuta o con riduzione della capacità funzionali per condizioni cliniche già esistenti e stabilizzate.
- Sostenere l'autonomia dell'anziano

AZIONI:

- Promozione e pubblicizzazione dei percorsi di AFA nei Comuni dell'Ambito in continuità con l'anno 2013;
- Promozione del progetto presso i Medici di Medicina Generale appartenenti al territorio dell'Ambito Distrettuale;
- Coinvolgimento delle realtà del volontariato per l'attivazione di almeno un gruppo all'interno dell'Ambito.

COSTI:

Isorisorse Azienda Sanitaria

TEMPI:

Anno 2014.

SEDI:

Comune di Codroipo e Lestizza.

PREVENZIONE INCIDENTI DOMESTICI

OBIETTIVI:

- Diffondere una cultura della sicurezza domestica tra i cittadini
- Ridurre il rischio di incidenti domestici evitando le situazioni di pericolo
- Favorire la costruzione della "rete" tra i diversi servizi intra ed extra dipartimentali, intra ed extra aziendali

AZIONI:

- Organizzazione di serate informative per la popolazione sul tema della sicurezza e della prevenzione degli incidenti domestici
- Realizzazione di percorsi educativi didattici nelle scuole primarie del territorio (per la fascia 6-11 anni) al fine di avvicinare i bambini al rapporto con l'animale domestico in sicurezza (vedi Progetto PETS);
- Realizzazione di momenti formativi specifici rivolti a genitori e agli educatori degli asili nido territoriali sui fattori di rischio, i comportamenti preventivi e sulle principali manovre salvavita, all'interno dei corsi per genitori (di "Preparazione al parto", di "Massaggio al Bambino") e per educatori (in collaborazione con la CRI provinciale).

COSTI:

Isorisorse Azienda Sanitaria

TEMPI:

Anno 2014.

SEDI:

Comuni da definire