

## INDICE

PREMESSA

Pag.2

### **AREA FAMIGLIA E MINORI**

#### **ASSE SCOLASTICO**

PRATICA PSICOMOTORIA: dal piacere di agire...al piacere di pensare *Pag.4*

MUOVERSI IN ARTE: laboratori artistici di espressione corporea *Pag.5*

PROGETTO "PETS" *Pag.5*

LABORATORI TEMATICI PER LE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO *Pag.6*

PERCORSI PER GLI INSEGNANTI DELLE SCUOLE DELL'AMBITO DISTRETTUALE: *Pag.7*

- MODULO INFANZIA E PRIMARIE

- MODULO SECONDARIE DI PRIMO E SECONDO GRADO

LABORATORI TEMATICI SUI TEMI DELLA SALUTE PER LA SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO *Pag.8*

#### **ASSE TERRITORIALE**

INIZIATIVE A SOSTEGNO DELLA GENITORIALITA' *Pag.9*

NATI PER LEGGERE *Pag.9*

NATI PER GIOCARE *Pag.9*

NATI PER LA MUSICA *Pag.10*

MASSAGGIO AL BAMBINO *Pag.10*

INIZIATIVE A SOSTEGNO DELL'ESSERE GENITORI *Pag.10*

PERCORSI DI PROMOZIONE E POTENZIAMENTO DELLA LETTURA PER LA FASCIA 10/14 ANNI *Pag.11*

### **AREA ADULTI E ANZIANI**

#### **PROGETTI A VALENZA ANNUALE**

AFA: attività fisica adattata *Pag.12*

PREVENZIONE INCIDENTI DOMESTICI *Pag.12*

## PREMESSA

Il Programma della STS dell'anno 2015 è stato redatto, in continuità con l'anno precedente, a seguito delle indicazioni espresse dall'Assemblea dei Sindaci nel marzo 2013 indicanti:

- la spesa annua in circa € 140.000,00;
- il mantenimento dei progetti relativi all'asse scolastico con la revisione dei percorsi in particolare sulla fascia delle scuole secondarie di primo grado;
- il potenziamento delle attività territoriali a supporto della genitorialità e della famiglia.

Le citate linee di indirizzo hanno trovato traduzione già nell'anno 2014 attraverso:

- la revisione dei progetti
  - o sulla fascia delle scuole paritarie con l'introduzione del progetto "Muoversi in Arte" su tutte e 5 le classi (in sostituzione dell'Educazione socio affettiva);
  - o sulle secondarie di primo grado attraverso i "Laboratori tematici" su diversi temi a seconda delle classi (in sostituzione dell'Educazione socio affettiva);
  - o sulle secondarie di secondo Grado con l'avvio di "Laboratori tematici sui temi della salute" per le classi 1 (in sostituzione dello Sportello d'Ascolto).
- l'introduzione di progetti innovativi quali:
  - o percorso per insegnanti modulo infanzia e primarie;
  - o percorso per insegnanti modulo secondarie di primo e secondo grado;
  - o iniziative a supporto della genitorialità.

Le revisioni e innovazioni dei progetti relativi all'**Asse Scolastico** sono frutto di una **intensa collaborazione creata con i Dirigenti** dei 4 Istituti Comprensivi e con i rappresentanti delle scuole paritarie del territorio.

In particolare, i "Percorsi per gli insegnanti delle scuole dell'Ambito" sono frutto di un lavoro di rete molto importante condotto dalla STS. Lo stesso ha consentito l'avvio di un progetto:

- fortemente trasversale poiché ha coinvolto tutte le realtà scolastiche dall'infanzia alla secondaria di secondo grado;
- integrato dal momento che vi hanno partecipato scuole pubbliche e private in un percorso formativo comune;
- sperimentale in quanto ha permesso per la prima volta la formazione congiunta per gli insegnanti dell'ambito appartenenti alle scuole dell'infanzia, primarie, secondarie di primo e secondo grado. La connessione che si è creata tra le diverse realtà pubbliche e private e tra scuole secondarie di primo e secondo grado è stata particolarmente significativa e importante.

In relazione a questo progetto, nella programmazione relativa all'anno 2015 è prevista un'interessante collaborazione con l'Università di Udine che ha già inserito nel suo portale il progetto realizzato nell'anno scolastico appena concluso riguardante i percorsi formativi in favore degli insegnanti dell'ambito. Tale collaborazione porterà inoltre alla sperimentazione con un gruppo di una realtà del Vicentino.

In relazione ai progetti relativi all'**Asse Territoriale** dal settembre 2014 è stato avviato un percorso con le associazioni familiari titolari di finanziamenti regionali ai sensi della L.R. 11/2006, articolo 18, che ha portato:

- ad una conoscenza reciproca tra il Servizio e le associazioni assegnatarie di contributo (in totale 5);
- ad una condivisione e distribuzione di tematiche e tempi relativi alle serate che nel 2015 si sono realizzate e si realizzeranno a supporto della genitorialità nei vari contesti territoriali;
- ad una programmazione preventiva delle iniziative future in sinergia tra le diverse realtà pubbliche e private.

Da dicembre 2014 inoltre è stato avviato un percorso con le **associazioni musicali del territorio** volto a costruire sinergie con le diverse realtà locali, a valorizzare la rete di risorse presenti in loco e a creare

canali privilegiati di dialogo tra servizi pubblici e privati. In esito a questo lavoro è stato sottoscritto un Protocollo di intesa con 4 scuole di Musica del territorio (Codroipo, Sedegliano, Basiliano e Mortegliano) che realizzeranno, a partire dal secondo semestre 2015, numerosi progetti "Nati per la Musica" nei territori di competenza con un vantaggio, anche economico, derivato dal fatto che con lo stesso budget si realizzeranno non 3 percorsi come in passato, ma circa 15 percorsi per anno solare.

In relazione alla revisione dei progetti riguardanti l'asse scolastico emerge una buona soddisfazione rispetto ai percorsi realizzati anche se permangono alcuni elementi di criticità quale la **data di avvio operativo dei progetti**, auspicabile in gennaio, e la conseguente difficoltà a organizzare l'attività in coerenza con gli obiettivi progettuali e con gli impegni presi con le singole scuole.

In relazione ai "Laboratori tematici delle scuole secondarie di primo grado", che nella nuova declinazione erano stati ridotti a interventi di 4 ore per classe e 6 ore per le classi terze è emerso che la riduzione non consente di affrontare sufficientemente le tematiche individuate quali i cambiamenti del corpo, evoluzione delle relazioni ecc. Per tale motivo si propone nel presente programma il ripristino delle 6 ore sulle classi secondarie di primo grado con l'accesso di ulteriori 2 ore sulle terze classi per la figura sanitaria, specializzata sulle tematiche della sessualità. Tale proposta consentirebbe anche una **omogeneizzazione degli interventi su tutte le classi** a partire dalla scuola primaria (6 ore di Muoversi in Arte) fino alla scuola Secondaria di secondo grado (6 ore di "Laboratorio sui temi della salute").

Nella redazione del "Programma della STS "Anno 2015 - 2016" si sono tenute in considerazione:

- le indicazioni dell'Assemblea dei Sindaci per quanto riguarda il budget prevedendo una continuità per il 2015 e per il 2016;
- la continuità dei progetti sostenuti negli anni;
- l'innovazione introdotta con progetti che sono stati avviati in forma sperimentale e che nel presente programma diventano stabili;
- la revisione di alcuni progetti sulla base delle valutazioni tecniche emerse ("Laboratori tematici delle scuole secondarie di primo grado").

A conclusione un cenno sul **Comitato tecnico scientifico/Gruppo Tecnico Misto**.

Detto comitato risulta secondo l'Intesa (Documento approvato nella seduta dell'Assemblea dei Sindaci del 11.09.2013) il luogo per la elaborazione e verifica delle progettualità, nonché il gruppo ove definire i contenuti dei progetti specifici e stabilire i requisiti tecnico-professionali necessari per l'affidamento degli incarichi relativi ai singoli progetti.

Dal 01.01.2015 in seguito alla Riforma e alla ridefinizione delle Aziende Sanitarie, il gruppo non si è riunito in quanto le figure individuate a suo tempo non risultano più in carica e vanno pertanto nuovamente nominate a cura della nuova Azienda Sanitaria.

In attesa di ciò è stato ritenuto opportuno dare continuità agli indirizzi dell'Assemblea dei Sindaci e ai percorsi da questa approvati a suo tempo su indicazione del Comitato tecnico.

In conseguenza di ciò il presente programma non prevede nuove progettualità che, pur essendo state individuate, necessitano di essere valutate e condivise all'interno del nuovo Gruppo Tecnico Misto.

Il Presidente della Scuola Territoriale per la Salute  
Geremia Gomboso

Il Referente Tecnico della Scuola Territoriale per la Salute  
Dott.ssa Marika Beltrame

## **AREA FAMIGLIA E MINORI ASSE SCOLASTICO**

### **PRATICA PSICOMOTORIA : dal piacere di agire ... al piacere di pensare**

Il progetto prevede la realizzazione di Corsi di pratica psicomotoria educativa preventiva secondo il metodo AUCOUTURIER articolati in 20 sedute a cadenza settimanale, della durata di 1 ora, per ciascun gruppo di alunni nell'arco dell'intero anno scolastico, alla presenza dell'insegnante di sezione.

#### **OBIETTIVI:**

- Sviluppare in modo armonico la comunicazione come capacità di esprimersi, partecipare, mettersi in relazione significativa con il mondo circostante
- Favorire il processo di Creazione come capacità di dare una varietà di significati all'oggetto
- Aprire al Pensiero operatorio e di anticipazione degli eventi come capacità di trasformare, di associare, di creare problemi, partendo dalle componenti fisiche dell'oggetto

**DESTINATARI:** bambini frequentanti le scuole dell'infanzia Pubbliche e Paritarie dell'Ambito Distrettuale.

#### **AZIONI:**

Realizzazione di Corsi di pratica psicomotoria educativa preventiva secondo il metodo AUCOUTURIER.

La seduta si articola in tre tempi:

- tempo riservato all'espressività motoria
- tempo per il racconto interattivo della storia
- tempo riservato ad attività di rappresentazione simbolica attraverso la costruzione, il disegno, il modellaggio, il linguaggio.

Inoltre sono previste le seguenti attività indirette:

- incontri di Gruppo Tecnico (psicomotriciste, referenti del progetto e coordinatore STS)
- incontri di presentazione, pianificazione e verifica fra insegnanti e psicomotriciste nelle singole scuole
- incontri di presentazione e restituzione con i genitori e psicomotriciste nelle singole scuole.

#### **COSTI (sulla base delle adesioni relative agli anni precedenti):**

Anno 2015 gennaio/ giugno € 24.544

luglio / dicembre € 4.000

Anno 2016 gennaio -giugno: € 24.500 circa

#### **TEMPI:**

Anno scolastico 2015/2016 (avvio da ottobre 2015 – conclusione entro giugno 2016)

## **MUOVERSI IN ARTE: laboratori artistici di espressione corporea**

Il progetto prevede la realizzazione di Laboratori Artistici di espressione corporea attraverso la musica ed il teatro della durata di 1 ora a cadenza quindicinale per 6 ore suddivise in interventi di un ora o più a seconda delle esigenze per classe d'età e per caratteristiche del gruppo di alunni, alla presenza dell'insegnante di classe gestiti da uno psicologo specializzato.

### **OBIETTIVI (CLASSI 1^ e 2^):**

- Sviluppare in modo armonico la comunicazione come capacità di esprimersi, partecipare, mettersi in relazione significativa con il mondo circostante
- Acquisire la consapevolezza del proprio corpo, delle proprie azioni e del proprio pensiero attraverso il movimento
- Favorire il processo di Creazione come capacità di dare una varietà di significati all'oggetto

### **OBIETTIVI (CLASSI 3^, 4^ e 5^):**

- Favorire la consapevolezza di sé e delle proprie emozioni
- Potenziare le abilità psico-sociali e comunicative
- Favorire la gestione delle difficoltà e di tolleranza delle frustrazioni
- Sviluppare capacità organizzative

**DESTINATARI:** alunni frequentanti le scuole primarie appartenenti all'ambito distrettuale dalla classe 1^ alla classe 5^.

### **AZIONI:**

- Realizzazione di Laboratori artistici di espressione corporea attraverso la musica e il teatro in un percorso di 6 ore totali, suddiviso in laboratori della durata di 1 ora o più a cadenza quindicinale.

Inoltre sono previste le seguenti attività indirette:

- incontri di Gruppo Tecnico (operatori specializzati, referenti del progetto e coordinatore STS)
- incontri di presentazione, pianificazione e verifica fra insegnanti e operatori nelle singole scuole
- incontri di presentazione e restituzione ai genitori e insegnanti nelle singole scuole

### **COSTI (sulla base delle adesioni relative agli anni precedenti):**

Anno 2015 gennaio/ giugno € 19.975

Anno 2016 gennaio /giugno € 20.000

### **TEMPI:**

Anno Scolastico 2015/2016: progetto che prevede la selezione del personale nell'anno 2015 e l'avvio del percorso da gennaio 2016 e conclusione entro giugno.

## **PREVENZIONE INCIDENTI DOMESTICI "PROGETTO PETS"**

Realizzazione di percorsi educativi didattici nelle scuole primarie del territorio ( per la fascia 6-11 anni) al fine di avvicinare i bambini al rapporto con l'animale domestico in sicurezza.

### **OBIETTIVI:**

- Conoscenza delle caratteristiche degli animali domestici e del corretto approccio
- Stimolazione della capacità di osservazione e tattili
- Incremento dell'autocontrollo, dell'ascolto e gestione delle emozioni
- Sviluppo delle dimensioni comunicative

**DESTINATARI:** alunni frequentanti le classi 4<sup>^</sup> e 5<sup>^</sup> delle scuole primarie appartenenti all'ambito distrettuale

**AZIONI:**

- Azioni preparatorie, da parte degli insegnanti sul gruppo classe, all'incontro con l'operatore veterinario del Dipartimento;
- Realizzazione del laboratorio di 2 ore di intervento per classe\_(2 incontri per classe di 1 ora ciascuno a cadenza quindicinale) realizzate dalla figura del veterinario esperto dell'ASS alla presenza dell'insegnante di classe.

**COSTI:**

Isorisorse Azienda Sanitaria

**TEMPI:**

Anno scolastico 2015/2016: da valutare le possibili sinergie per la realizzazione con l'AAS n° 3.

## **LABORATORI TEMATICI PER LE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO**

Il progetto prevede la realizzazione di laboratori sulle tematiche dell'affettività/relazionalità nelle classi delle Scuole Secondarie di Primo Grado della durata di 6/8 ore.

**OBIETTIVI:**

- Sostenere i ragazzi nel loro percorso di crescita personale e sociale sano, sostenendo l'autonomia e autodeterminazione, affrontando le seguenti tematiche:
  - Classe 1<sup>^</sup> - la consapevolezza di sé e delle proprie emozioni, l'autoregolazione, la costruzione dei rapporti con l'altro;
  - Classe 2<sup>^</sup> - i cambiamenti del corpo e le diversità;
  - Classe 3<sup>^</sup> - la salute, il rapporto con l'altro, la contraccezione.

**DESTINATARI:** le classi delle Scuole Secondarie di Primo Grado, dalla 1<sup>^</sup> alla 3<sup>^</sup>.

**AZIONI:**

- Il progetto prevede la realizzazione di laboratori a tema orientati alla dimensione relazionale, affettiva e della sessualità, nelle classi delle Scuole Secondarie di Primo Grado della durata di 6 ore (per le classi 1<sup>^</sup> e 2<sup>^</sup>) o di 6 ore (per le classi 3<sup>^</sup>) alla presenza dell'insegnante di classe gestiti da uno psicologo. Per le classi 3<sup>^</sup> si aggiunge un laboratorio tematico di 2 ore ( per totale 8 ore) gestito da una figura sanitaria; tale figura curerà inoltre, in continuità con i precedenti anni scolatici, uno spazio di ascolto dei ragazzi all'interno delle scuole.

Il progetto prevede:

- Interventi in aula o extra-aula (attraverso il gioco, la discussione plenaria, i lavori di gruppo) per azioni dirette al gruppo classe e di tutoring agli insegnanti nella realizzazione di programmi di potenziamento delle abilità psico-sociali dei ragazzi
- Incontri di supervisione agli insegnanti legati alle attività messe in atto ed ai risultati emersi

- attività di sportello per l'educazione sessuale rivolto ai ragazzi che vogliono approfondire tematiche personali con la figura sanitaria

Il progetto comprende inoltre:

- incontri di programmazione con gli insegnanti;
- incontri di presentazione iniziale del progetto ai genitori di tutti gli alunni coinvolti;
- consulenza sulla lettura del disagio giovanile, anche legato a situazioni individuali ed invio ai servizi territoriali.

**COSTI (sulla base delle adesioni relative agli anni precedenti):**

Anno 2015 gennaio/ giugno € 17.350

Anno 2016 gennaio/ giugno € 22.900

**TEMPI:**

Anno Scolastico 2015/2016: progetto che prevede la selezione del personale nell'anno 2015 e l'avvio del percorso da Gennaio 2016 e conclusione entro giugno 2016.

## PERCORSI PER INSEGNANTI DELLE SCUOLE DELL'AMBITO DISTRETTUALE

Il progetto prevede la continuità del percorso di formazione avviato nell'anno scolastico 2014/2015 a favore degli insegnanti appartenente alle scuole del territorio dell'Ambito Distrettuale. Tale percorso sarà strutturato in due moduli:

- modulo infanzia e primaria
- modulo secondarie di primo e secondo grado

I percorsi saranno condotti da un esperto volto a fornire strumenti concreti di lavoro per la crescita dei minori, la condivisione di modalità di intervento omogenee nel territorio, l'acquisizione di competenze "specialistiche" da parte degli insegnanti appartenenti alle scuole dell'Ambito Distrettuale.

**OBIETTIVI:**

- Sostenere gli insegnanti nel loro ruolo educativo
- Fornire strumenti metodologici di lavoro per favorire la crescita del minore, la consapevolezza di sé, la creazione di un clima di fiducia e rispetto reciproco, lo sviluppo di competenze emotive e relazionali, lo sviluppo della capacità di dialogo e di negoziazione
- Costruire un gruppo di insegnanti " specialisti" nelle singole realtà che possano avere un ruolo di supporto e consulenza a favore degli altri insegnanti per la gestione di casistica complessa
- Favorire un dialogo ed un confronto tra le diverse realtà scolastiche presenti nel territorio ed i servizi territoriali

**DESTINATARI:** due gruppi di insegnanti di ruolo presenti nelle Scuole dell'Infanzia e Primarie e Secondarie di Primo e Secondo Grado e Secondarie di Primo Grado del territorio dell'Ambito.

**AZIONI:**

- Evento pubblico di presentazione del percorso ad avvio scuola con tutti gli insegnanti delle scuole e presentazione dell'esperienza analoga in Veneto;
- Ridefinizione del gruppo di insegnanti facenti parte dei due gruppi
- Avvio di incontri di formazione e confronto destinati agli insegnanti per un totale 6 incontri circa in orario extra-scolastico (con cadenza da definirsi) realizzate dalla figura di un esperto nei processi educativi e formativi.

**COSTI (sulla base delle adesioni relative agli anni precedenti):**

anno 2015 gennaio /giugno € 2.261,28

luglio dicembre € 2.300

anno 2016 gennaio/ giugno € 3.000

**TEMPI:**

Anno Scolastico 2015/2016 - progetto con avvio da settembre 2015 e conclusione a giugno 2016

**LABORATORI TEMATICI SUI TEMI DELLA SALUTE PER LE CLASSI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO**

Il progetto prevede l'attuazione di un programma di prevenzione delle dipendenze e promozione della salute attraverso un lavoro mirato ai ragazzi delle prime classi delle scuole secondarie di secondo grado.

**OBIETTIVI:**

- Fornire ai ragazzi strumenti e informazioni sulle tematiche di prevenzione e della salute
- Supportare gli insegnanti nel loro compito educativo
- Sostenere i ragazzi nelle loro capacità personali ed interpersonali attraverso il potenziamento delle abilità trasversali.

**DESTINATARI:** ragazzi frequentanti le classi prime delle scuole secondarie di secondo grado dell'ambito distrettuale.

**AZIONI:**

- Coinvolgimento dei ragazzi nell'organizzazione di attività laboratoriali sulle tematiche di salute suddivise in gruppi allargati (ad es in assemblee di istituto o in altri momenti allargati)
- Realizzazione di laboratori tematici a cura di un professionista con le classi prime
- Coinvolgimento degli insegnanti sulle tematiche di promozione della salute e prevenzione delle dipendenze .
- Partecipazione al gruppo tecnico di continuità tra i professionisti che si occupano di educazione affettivo-relazionale e che intervengono su fasce d'età diverse nel territorio dell'Ambito, in sinergia con gli operatori dell'area-materno infantile e del Referente delle progettualità per i minori dell'Ambito distrettuale.

**COSTI (sulla base delle adesioni relative agli anni precedenti):**

Anno 2015 gennaio/ giugno € 2.250

Anno 2016 gennaio/ giugno € 2.250

**TEMPI:**

Anno scolastico 2015/2016: progetto che prevede la selezione del personale nell'anno 2015 e l'avvio del percorso da Gennaio 2016 e conclusione entro giugno 2016.

## **AREA FAMIGLIA E MINORI ASSE TERRITORIALE**

### **INIZIATIVE A SOSTEGNO DELLA GENITORIALITA'**

#### **OBIETTIVI:**

- Rafforzare la relazione affettiva genitore-figlio attraverso l'accrescimento della capacità di leggere i sentimenti e le emozioni proprie e del proprio figlio.
- Creare occasioni di incontro, confronto e dialogo tra genitori su modelli ed esperienze educative nella prima infanzia

### **NATI PER LEGGERE**

#### **AZIONI:**

Percorsi finalizzati allo sviluppo della capacità narrativa dell'adulto e allo sviluppo della capacità di ascolto del bambino

Sono previsti percorsi rivolti a genitori- adulti- educatori e bambini da 0 a 7 anni , sui libri per l'infanzia per valorizzazione della lettura fin dai primi anni di vita del bambino.

I percorsi saranno concordati con il Sistema Bibliotecario del Medio Friuli e tradotti nelle 11 Biblioteche dell'Ambito.

**COSTI:** Anno 2015- € 7.000

Anno 2016- € 7.000

#### **SEDI:**

Biblioteche situate in comuni dell'Ambito da definire.

### **NATI PER GIOCARE**

#### **AZIONI:**

Percorsi finalizzati a rafforzare la relazione genitore-figlio attraverso la metodologia della pratica psicomotoria educativa.

Sono previsti percorsi, organizzati in 10 incontri pratici e teorici, rivolti a genitori e figli dagli 8 mesi i 6 anni.

#### **COSTI:**

Anno 2015- € 2.064

Anno 2016- € 3.000

#### **SEDI:**

Palestre attrezzate con i materiali della pratica psicomotoria situate in comuni dell'Ambito da definire.

## NATI PER LA MUSICA

### AZIONI:

Percorsi finalizzati allo sviluppo delle potenzialità espressive e creative del bambino attraverso l'esplorazione sonora.

Sono previsti percorsi laboratoriali per lo sviluppo del canale comunicativo/espressivo legato al suono ed alla musicalità nella relazione fra genitori e figli dai 2 mesi ai 6 anni.

I percorsi saranno realizzati dalle Scuole di Musica del territorio aderenti al protocollo per la realizzazione del progetto. Grazie a questa sinergia si ipotizzano i seguenti percorsi:

- almeno 5 nel periodo settembre – dicembre 2015
- circa 15 percorsi nell'anno 2016.

### COSTI:

Anno 2015 luglio/ dicembre € 3.000

Anno 2016 € gennaio/ dicembre € 3.000

### SEDI:

Scuole di Musica del territorio dell'Ambito Distrettuale

## MASSAGGIO AL BAMBINO

### AZIONI:

Percorsi finalizzati all'acquisizione di tecniche di massaggio efficaci da parte dei genitori per i bambini da 2 mesi all'anno di vita. I corsi contengono contenuti di tipo pratico- esperienziale a cui si aggiungono contenuti di tipo teorico.

E' prevista la realizzazione di corsi articolati in 4 incontri di un ora e mezza circa ciascuno.

### COSTI:

Anno 2015 gennaio / dicembre € 2.380

Anno 2016 gennaio/ dicembre € 2.380

### SEDI:

Distretto Sanitario di Codroipo e Mortegliano

## INIZIATIVE A SOSTEGNO DELL'ESSERE GENITORI

### AZIONI:

L'attività verrà attuata all'interno delle scuole dell'Ambito e troverà allineamento con le iniziative a supporto della genitorialità messe in campo delle Associazioni Familiari" e con i "Percorsi per insegnanti delle scuole dell'Ambito Distrettuale".

### COSTI:

Anno 2015 luglio / dicembre € 1.500

Anno 2016 gennaio/ dicembre € 2.000

**SEDI:**

da definire in base alla declinazione del progetto.

**PERCORSI DI PROMOZIONE E POTENZIAMENTO DELLA LETTURA PER LA FASCIA 10/14 ANNI**

**OBIETTIVI**

- Rafforzamento della lettura come strumento di riflessione, di espressione e di confronto
- Acquisizione di una maggior consapevolezza di sé, dei sentimenti e delle emozioni proprie e dell'altro
- Creare occasioni di incontro, scoperta, confronto e dialogo tra ragazzi su tematiche specifiche
- Favorire occasioni di scambio di conoscenze, idee e cultura.

**AZIONI:**

- Realizzazione di percorsi finalizzati allo sviluppo della capacità narrativa dei ragazzi e all'incremento e rafforzamento del legame con il libro  
Sono previsti percorsi rivolti a ragazzi della fascia 10/14 anni finalizzati all'avvicinamento e al potenziamento della lettura.
- Avvio/Creazione di gruppi di lettura itineranti per ragazzi nelle biblioteche del territorio ed in luoghi meno strutturati (parrocchie, campetti) per creare momenti formativi e di avvicinamento di altri ragazzi.

**COSTI:**

Anno 2015 settembre / dicembre € 1.500

Anno 2016 gennaio /dicembre € 1.500

**TEMPI:**

Anno 2015

Anno 2016

**SEDI:**

Biblioteche situate in comuni dell'Ambito

## AREA ADULTI e ANZIANI

### AFA: ATTIVITA' FISICA ADATTATA

Il progetto prevede la realizzazione di programmi di esercizi fisici non sanitari, svolti in gruppo sotto forma di corsi, appositamente predisposti per persone che, a causa di patologie stabilizzate, presentano una ridotta capacità motoria/funzionale, nell'ambito di un percorso di prevenzione e promozione della salute seguendo le linee guida dell'Istituto Superiore per la Sanità.

I corsi sono diretti da operatori qualificati e adeguatamente formati e finalizzati al miglioramento dello stato fisico generale, al contenimento della progressione di alcune patologie invalidanti e al miglioramento della qualità della vita per tutte le persone che presentano una limitazione della mobilità.

#### **OBIETTIVI:**

- Migliorare lo stile di vita delle persone adulte e anziane in condizione di salute stabili
- Prevenire e limitare la disabilità in favore di persone in assenza di malattia acuta o con riduzione della capacità funzionali per condizioni cliniche già esistenti e stabilizzate.
- Sostenere l'autonomia dell'anziano

#### **AZIONI:**

- Promozione e pubblicizzazione dei percorsi di AFA nei Comuni dell'Ambito in continuità con l'anno 2013;
- Promozione del progetto presso i Medici di Medicina Generale appartenenti al territorio dell'Ambito Distrettuale;
- Coinvolgimento delle realtà del volontariato per l'attivazione di almeno un gruppo all'interno dell'Ambito.

#### **COSTI:**

Isorisorse Azienda Sanitaria

#### **TEMPI:**

Anno 2015.

#### **SEDI:**

Comune di Codroipo e Lestizza.

## PREVENZIONE INCIDENTI DOMESTICI

#### **OBIETTIVI:**

- Diffondere una cultura della sicurezza domestica tra i cittadini
- Ridurre il rischio di incidenti domestici evitando le situazioni di pericolo
- Favorire la costruzione della "rete" tra i diversi servizi intra ed extra dipartimentali, intra ed extra aziendali

#### **AZIONI:**

- Organizzazione di serate informative per la popolazione sul tema della sicurezza e della prevenzione degli incidenti domestici

- Realizzazione di percorsi educativi didattici nelle scuole primarie del territorio ( per la fascia 6-11 anni) al fine di avvicinare i bambini al rapporto con l'animale domestico in sicurezza (vedi Progetto PETS);
- Realizzazione di momenti formativi specifici rivolti a genitori e agli educatori degli asili nido territoriali sui fattori di rischio, i comportamenti preventivi e sulle principali manovre salvavita, all'interno dei corsi per genitori (di "Preparazione al parto", di "Massaggio al Bambino") e per educatori (in collaborazione con la CRI provinciale).

**COSTI:**

Isorisorse Azienda Sanitaria

**TEMPI:**

Anno 2015

Anno 2016

**SEDI:**

Comuni da definire